

## Wir über uns

Neben unserem traditionellen Angebot können Sie auch Kurse, Workshops und unser Internetcafé besuchen.

Viele Veranstaltungen finden auch außerhalb der Begegnungsstätte in unseren Partnergemeinden im Alsterbund statt. Den regionalen Veranstaltungskalender dazu erhalten Sie in allen vier Partnergemeinden oder im Internet unter [www.alsterbund.de](http://www.alsterbund.de)

Unser Anliegen ist es:

soziale Kontakte zu ermöglichen, um Lebensqualität zu fördern

ein Betätigungsfeld für potentielle Freiwillige zu eröffnen

aktivierende, projektorientierte und generationsübergreifende Arbeit zu leisten

den Kontakt zu einer offenen Kirchengemeinde zu ermöglichen

weitere Vernetzung im Stadtteil und der Region anzustreben, um ein breiteres Angebot zu schaffen und mehr Menschen zu beteiligen.

**Die Ev. Gemeinderegion Alsterbund:**  
Martin-Luther Alsterdorf, St.Peter  
Groß Borstel, Paul-Gerhardt Winterhude,  
St.Martinus Eppendorf

## So finden Sie uns

**Anschrift** Begegnungsstätte  
Martinistraße

Bushaltestelle  
KH-Bethanien  
(20er und 25er) **Martinistraße 33**  
**20251 Hamburg**

**Telefon** 040- 48 78 39

**Fax** 040- 48 74 52

**E-Mail** [leben@alsterbund.de](mailto:leben@alsterbund.de)

**Homepage** [www.alsterbund.de](http://www.alsterbund.de)

[www.st-martinus-eppendorf.de](http://www.st-martinus-eppendorf.de)

**Öffnungszeiten** Ab 15.30 Uhr Klöncafé,  
wenn eine Veranstaltung  
im Anschluss stattfindet

**Preise** Kaffee/Gebäck € 0,50

**Seelsorge** Edith Klinge  
040- 47 72 64

**Ihre Ansprechpartnerin**

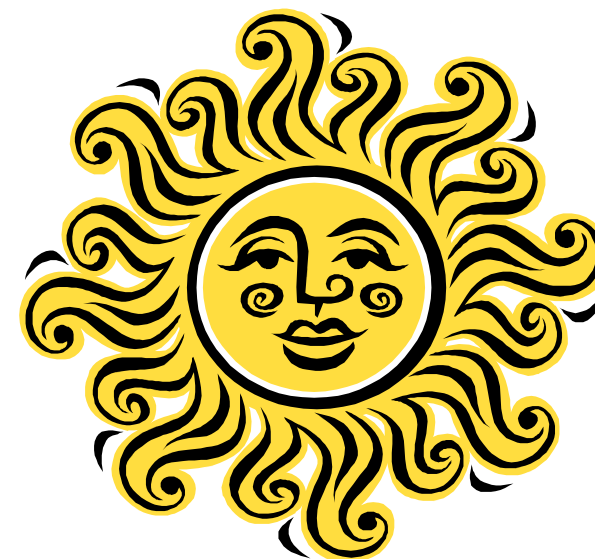


Anette Riekes

## Programm Mai 2008

# LebensAlter ALSTERBUND

Begegnungsstätte Martinistraße



Tipp: Ausflug nach Stade



Kooperationspartner für die  
Begegnungsstätte Martinistraße

## Kurse/Workshops

<b>Donnerstag</b> 10.30-12 Uhr	<b>Englisch</b> (Anfänger mit Vorkenntnissen)
17-19 Uhr	<b>Nähworkshop</b> Beginn: 29.05.08
<b>Freitag</b> 11-12.30 Uhr Kosten:	<b>Ganzheitliches Gedächtnistraining</b> 25,- € (für Mai)
	<b>Bitte anmelden!</b>

## Wöchentliche Veranstaltungen

<b>Dienstag</b> 9-10.30 Uhr Annegret Müller/ Ilse Glanz Kosten Ausfall	<b>Frühstück in Gemeinschaft</b>  2,- € pro Person 13./20./27.05.08
<b>Mittwoch</b> 16-17 Uhr P.Carola Müsse/ P.Ulrich Thomas	<b>Bibelgespräche- Austausch und Diskussion</b>
<b>Donnerstag</b> 12-13 Uhr Inge Dahnke  Kosten	<b>Mittagessen in Gemeinschaft</b> Jeden 2. Donnerstag im Monat 4,- € pro Person <b>Bitte anmelden!</b>
15.30-17 Uhr	<b>„Kartenspiele und noch mehr“</b>

## Internetcafé

<b>Dienstag</b>	10-12 Uhr (mit Unterstützung bei Bedarf) Bitte anmelden!
<b>Donnerstag</b>	10-12 Uhr und 16-18 Uhr
Preis	2,- € pro Person

## Termine im Mai 2008

<b>02.05.08</b> 16 Uhr Elfriede Hirsch	<b>Freitag</b> Kreatives am Nachmittag
<b>05.05.08</b> 16 Uhr Anette Riekes	<b>Montag</b> Lesung mit dem Freien Deutschen Autorenverband
<b>06.05.08</b> Anette Riekes Treffen:	<b>Dienstag</b> Ausflug nach Stade 10.15 Uhr, Martinstr. 33 <b>Bitte anmelden!</b>
<b>08.05.08</b> 15 Uhr Helga Steffens Apothekerin	<b>Donnerstag</b> Gesundheitstag im Alsterbund: Diabetes <b>Bitte anmelden!</b>
<b>09.05.08</b> 16 Uhr Edzard Müller	<b>Freitag</b> Vortragsreihe Persönlichkeiten: Wolfgang Borchert, Schriftsteller
<b>16.05.08</b> 16 Uhr Annegret Müller	<b>Freitag</b> „Singen tut gut“ offener Gesangsnachmittag
<b>19.05.08</b> 16 Uhr Anette Riekes	<b>Montag</b> Hamburger Kriminalgeschichten: Öffentliche Sicherheit im Stadtteil, mit Herrn Kindor („Weißer Ring“) und Herrn Grabosch (Polizei Eppendorf)

## Termine im Mai 2008

<b>20.05.08</b> 16 Uhr Pastor Dr. Tomáš Vočka/ Anette Riekes	<b>Dienstag</b> Ruhestand- was fange ich mit ihm an? Gesprächsreihe
<b>22.05.08</b> 10 Uhr Pastor Dr. Tomáš Vočka/ Anette Riekes	<b>Donnerstag</b> Ausflug im Alsterbund nach Bergenhusen <b>(Anmeldung auf Warteliste möglich!)</b>
<b>23.05.08</b> 16 Uhr Pastor Dr. TomášVočka	<b>Freitag</b> Glaubenserfahrungen- Lese und Gesprächsnachmittag
<b>26.05.08</b> 16 Uhr Edith Klinge	<b>Montag</b> „Spielen und klonen“
<b>27.05.08</b> 16 Uhr Pastor Dr. Tomáš Vočka/ Anette Riekes	<b>Dienstag</b> Ruhestand- was fange ich mit ihm an? Gesprächsreihe
<b>30.05.08</b>	<b>Freitag</b> geschlossen